



## Nieuwsbrief Kootwijk Vooruit 2018-5 augustus



### Vergaderdata en activiteiten 2018

- Vrijdag 7 en zaterdag 8 september Bosfeest
- Zaterdag 22 september Burendag
- Maandag 29 oktober Wijkplatform
- Woensdag 14 november Ledenvergadering
- Zaterdag 1 december Sinterklaasfeest
- Zaterdag 22 december Kerstmarkt

### Boshuttenfeest vrijdag 7 september

Kom op vrijdag 7 september om 16.00 uur naar de werkschuur van Staatsbosbeheer aan de Lovinklaan.

- Breng je eigen gereedschap mee zoals een hamer en spijkers. Neem ook een slaapzak, kussen en zaklamp mee (en je knuffel natuurlijk!). Het is belangrijk om een afdekzeil mee te nemen waarmee je de hut 's nachts (water)dicht kunt maken!

- Kinderen hoeven geen eten of drinken mee te nemen, daar wordt voor gezorgd.

- Grote mensen nemen zelf hun (barbecue-)eten en drinken mee. Vriendjes of vriendinnetjes zijn van harte welkom. Als hun ouders geen lid van Kootwijk Vooruit zijn dan kost het € 5,00 per kind. Om 22.00 uur gaan de ouders naar huis en mogen de kinderen in hun zelfgebouwde hut blijven slapen.

- De volgende morgen ruimen we met elkaar alles keurig op en mogen de ouders ná het ontbijt de kinderen weer ophalen.

Als het heel slecht weer is gaat het helaas niet door. We hebben geen reservedatum.

Wil je meedoen? Mail naar [info@kootwijkvooruit.nl](mailto:info@kootwijkvooruit.nl) of bel Lilian Emanuel 06 23 32 49 02 dan kunnen wij zorgen voor voldoende eten en drinken.



### Zaterdag 22 september Burenborrel

We vieren Burendag dit jaar op z'n 'Amerikaans'. Met Koningsdag laten de bewoners zien dat ze kunnen bakken als geen ander. We zijn heel benieuwd of er ook heerlijke borrelhapjes gemaakt kunnen worden. Op zaterdagmiddag 22 september nodigen we iedereen uit om vanaf een uur of half 5 met zelfgemaakte hapjes en uw eigen drankje naar de Brink te komen om gezellig met elkaar bij te praten.

### Zaterdag 22 december Kerstmarkt

Op 22 december is de Brink weer het decor voor de kerstmarkt. Zet de datum alvast in je agenda en nodig vrienden en familie uit want het wordt een ouderwets gezellige markt met muziek, eten, drinken en mooie kramen. We hopen dat er ook inwoners zijn die zelfgemaakte producten willen aanbieden bijvoorbeeld zelfgemaakte jam, honing, kerstkoekjes of een overheerlijke paté maar we denken ook aan kadootjes voor de kerst. Als je een idee hebt laat het ons dan svp weten en stuur een berichtje aan [l@emanuel.nl](mailto:l@emanuel.nl) of bel even: 06 2332 4902



### Gezond en lenig blijven

Als we ouder worden bewegen we minder: we zitten, lopen en staan maar we rekken onze spieren niet meer en we missen spierkracht. Om de balans in het lijf te bewaken kun je een uur per week meedoen met "gymlessen" op dinsdag. We besteden aandacht aan spieren en gewrichten, ademhaling en ontspanning voor lichaam en geest. De oefeningen worden zoveel mogelijk individueel aangepast. De kosten bedragen €5 per keer. Er kunnen maximaal 8 mensen meedoen en we starten met een sessie van 6 keer om eerst maar eens te kijken hoe het gaat. We beginnen dinsdag 21 augustus van 20 tot 21 uur. Omdat sommigen misschien liever 's morgens willen is er ook een les van 9 tot 10 uur, voor beide geldt bij voldoende aanmeldingen.

Adres: Enkweg 5, de lessen worden gegeven door Lilian Emanuel. Aanmelden via [l@emanuel.nl](mailto:l@emanuel.nl) of bel even: 06 2332 4902



### Dorps Ontwikkelplan DOP

Op de hoogte blijven van het laatste nieuws over het Dorps Ontwikkelplan? Ga naar <http://www.kootwijkvooruit.nl/nieuws-dorpsvisie/>



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@kootwijkvooruit.nl](mailto:info@kootwijkvooruit.nl) toe aan uw adresboek.

